

Sofia Rasmussen  
Rasmussen Analys

Dagens unga – morgondagens  
medarbetare och resenärer

## UNGDOMSFOKUS – OM UNGAS SYN PÅ LIVET, ARBETSLIVET, ENGAGEMANG & KOMMUNIKATION

**13 000 respondenter åren 2015-2020**

### Ungdomsfokus 2020:

- Totalt 1656 respondenter, varav 1048 är 15-29 år och 608 är 30-65 år
- 31 % har utländsk bakgrund, 14% utomeuropeisk bakgrund. Bland 15-29 åringarna har 34 % utländsk bakgrund.
- 20 % är själva utrikesfödda. Bland 15-29 åringarna är 21% utrikesfödda



# LÄNGTAN EFTER HÅLLBARHET OCH LÅNGSIKTIGHET

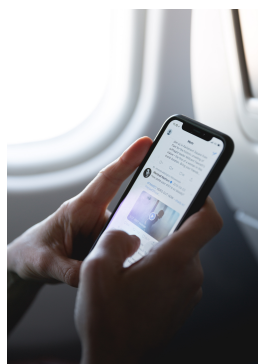
ARBETSLIVET



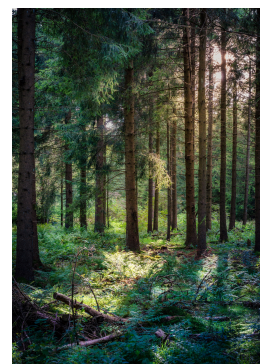
SJÄLSLIVET



DIGITALA LIVET

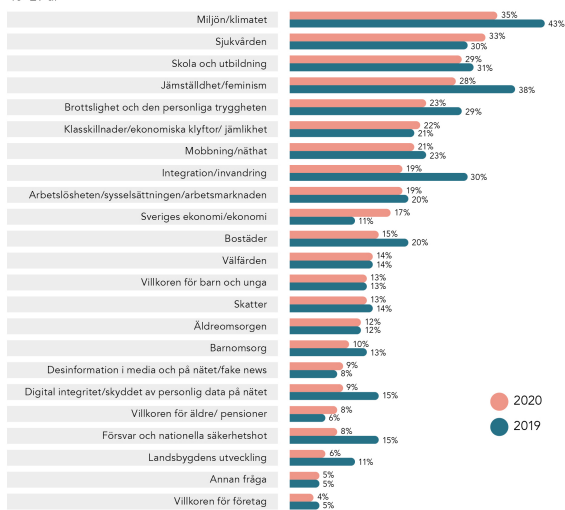


JORDKLOTET



## ÖKAT FOKUS PÅ HÅLLBARHET

"Vilken samhällsfråga engagerar dig mest? Du kan välja max fem svar."  
15-29 år



# 54%

har sökt professionell hjälp för psykiska besvär

Källa: Undomdomsfokus2018, WWF och SIFO







## VIKTIGAST I VALET AV ARBETSGIVARE

1. Trevlig miljö och trevliga kollegor,  
56%

2. Möjlighet till balans mellan arbetsliv och fritid/familjeliv,  
41%

3. Jämställd arbetsplats,  
38%  
OCH

3. Personlig utveckling/möjlighet att växa som människa,  
38%

- **Ödmjukhet** och att inte ta allt för givet
- Insikt om samhällets **bräcklighet**
- Att våra **beteenden påverkar andra**
- **Försiktighet** och **oro** inför framtiden

**38%** av unga har börjat oroa sig  
mer för sitt framtida arbetsliv

*"Coronakrisen har fått mig att inse att  
livet är skört och framtiden är osäker"*





## POSITIVA EFFEKTER AV DISTANSJOBBS/HEMMAJOBBS

**1. Haft mer arbetsro, 39%**

**2. Varit mindre stressad, 32%**

**3. Arbetat mer effektivt, 32%**

## ENSAMHETEN – STÖRSTA NACKDELEN MED DISTANSARBETE

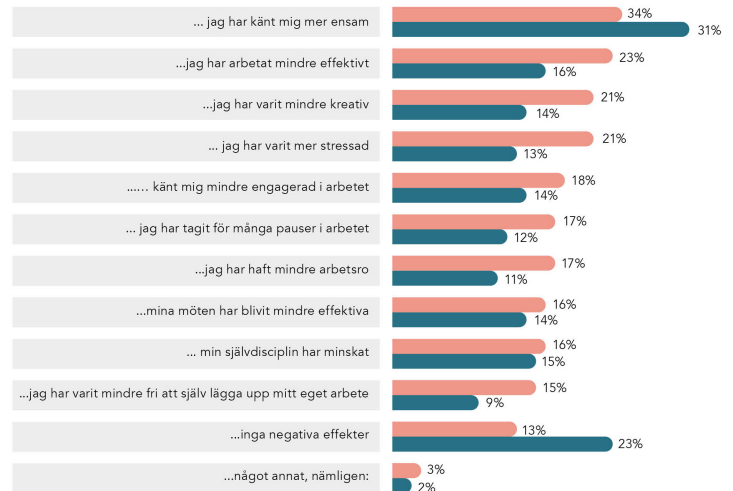
**Känt mig mer ensam, 27%**

## ÄLDRE KLARAR AV DISTANSARBETET BÄTTRE ÄN UNGA

*"Självledarskapet ställs på prov när du som medarbetare behöver både motivera dig själv i högre utsträckning och utföra dina uppgifter utan att någon kontrollerar dig eller ger dig omedelbar återkoppling."*

Vilka negativa effekter har det ökade hemmajobbandet fått för dig? Hittills har hemmajobbandet lett till att...

● 15–29 år  
● 30–65 år



Rasmussen  
ANALYS

## FYRA VIKTIGA BUDSKAP OM FRAMTIDENS MEDARBETARE OCH RESENÄRER:

1. De kommer att sträva efter **digital balans i livet**
2. De **längtar efter att ses mer IRL. Distansarbetet** leder visserligen till **ökad arbetsro**, men även **ökad ensamhet**
3. De söker **trygghet, stabila jobb och långsiktighet**
4. Ett **engagemang för klimatet** kommer att **vägleda deras val** när det gäller arbetsgivare, livsstil samt val av tjänster och produkter

Rasmussen  
ANALYS



FRÅGOR?

[sofia@rasmussenanalys.se](mailto:sofia@rasmussenanalys.se)

073-752 99 17

[WWW.RASMUSSENANALYS.SE](http://WWW.RASMUSSENANALYS.SE)

Rasmussen  
ANALYS